Savourez le meilleur de la nature : Votre calendrier des fruits de saison en France

Hiver : Le plein de vitamines (Novembre à Mars)

• Agrumes français : Profitez des citrons de Menton et des clémentines de Corse, disponibles de novembre à mars.

• Fruits à pépins : Les pommes et les poires restent savoureuses grâce aux techniques de stockage, de septembre jusqu'en avril.

Printemps : Le retour des douceurs (Avril à Juin)

• Fraises : Les variétés de pleine terre arrivent mi-avril jusqu'à fin juin. Les variétés remontantes prolongent le plaisir jusqu'en octobre.

• Cerises : Une saison courte et intense à ne pas manquer, de mi-mai à mi-juillet.

Été : La générosité du soleil (Juin à Août)

• Fruits à noyau : Abricots, pêches et nectarines sont à leur apogée de juin à fin août.

• Melon : Disponible de juin à septembre, avec un pic de production optimal en juillet et août.

Automne : La récolte des saveurs (Septembre à Novembre)

• Fruits d'automne : Le raisin et la figue sont à privilégier de fin août à octobre.

• Fruits à coque : Noix et noisettes font leur apparition sur les étals de septembre à novembre.